

Láz-felnőtt

A láz nem betegség, tünet. 37,5 fok felett beszélünk lázas állapotról. 39 fok felett magas a láz, 40 fok felett igen magas a láz. Lázzal akkor beszélhetünk, ha azt megmértük. Azért, mert hidegrázása van valakinek, vagy meleg tapintatú a bőre, de lázat lázmérővel nem mért nem mondhatjuk, hogy lázas. Felnőtt ember lázat 8 év felett vagy 40 kg-nál nagyobb gyermek esetén - a hónaljban ideális megmérni.

Gyakran társul hozzá fejfájás, izom-ízületi fájdalom, gyengeség, hidegrázás, izzadás, rossz közérzet, étvágytalanság

Leggyakoribb okai:

- akut vírus vagy bakteriális fertőzés
- autoimmun megbetegedések
- gyógyszerek (pl. kemoterápia)
- fokozott fizikai munka, sport
- kimerülés, stresszhelyzet

Lázat akkor kell csillapítani, ha a beteg rosszul érzi magát tőle, gyenge. A láz segíti a szervezet immunrendszerének működését, a kórokozóval szembeni ellenanyagok képződését, a kórokozó szaporodásának megakadályozását, a kórokozó elpusztítását. Ezért, ha a beteg jól viseli, akkor 39 fok alatt csillapítása nem szükséges.

Teendők:

- folyadékpótlás. Javasolt egyszerre keveset fogyasztani inkább gyakrabban, betartva, hogy a megfelelő mennyiség legalább 500 ml/10 testsúlykilogramm
- a beteg nyugalomba helyezése, fizikai kímélet, kerülni a betakarást, a több rétegű ruha viselését, lazán kell a beteget öltöztetni, hogy ne akadályozzuk a megfelelő hőleadást
- szükséges lehet a pihenés, alvás, kerülendő a túlzott ételfogyasztás. A folyadékbevitel az elsődleges fontosságú
- 4-5 óránként paracetamol vagy noraminophenazon tartalmú gyógyszer bevétele, figyelembe véve a beteg testsúlyát
- fél óra múlva a lázat vissza kell mérni, ha nem csökkent megfelelően, akkor más hatású lázcsillapítót pl ibuprofen szükséges bevenni és ezt a gyógyszeres terápiát 4-5 óránként ismételni, ha szükséges
- ha a gyógyszeres terápia így sem elegendő, meg lehet próbálni hűtőfürdő alkalmazását: a testhőnek megfelelő vízzel indítva, hideg vízzel lehűtve, maximum 31 fokig, 10 percig alkalmazva: benne ülve, a testet locsolva

kérdés esetén HÍVJA

- a háziorvosát, aki telemedicinális ellátás során megbeszéli Önnel a teendőket,

- ügyeleti időben pedig a 1830-as vonalat.

NEM szükséges személyesen felkeresni az ügyeleti szolgálatot!

Mikor forduljunk orvoshoz?

Mentő értesítése



HÍVJA a 112-t

- sápadt, verejtékes bőr
- zavart tudatállapot kialakulása
- aluszékonyosság
- tarkókööttség, fejfájás
- görcskészség fokozódása, görcsroham jelentkezése

Sürgősségi betegellátó osztály



HÍVJA a 112- t

- 39 fok feletti láz esetén idősek (65 év felett), cukorbetegség esetén, ha kifejezett, a megfelelő lázcsillapítás alkalmazása ellenére sem szűnik a láz, aluszékony a beteg, nehezen vonható kontaktusba
- a beteg nem tud inni
- fokozatosan gyengül

Háziorvos:



Rendelési időben hívja a háziorvosát

- 3 napnál tovább tartó lázas állapot
- nem szűnő légúti panaszok