

Hasmenés

A **hasmenés** nagyobb mennyiségű híg, gyakori székletürítést jelent. Önmagában nem betegség, de számos betegség tünete lehet.

Gyakran társul hozzá hascsikarás (görcsös alhasi fájdalom) vagy a végbél feszülő fájdalma (tenezmus). A széklet többnyire vizes-nyákos, de előfordul gennyes, illetve véres széklet is. Az akár napi 15-20 székletürítés kiszáradáshoz vezethet, ezért igen fontos az elvesztett folyadék és elektrolit pótlása. A gyermekek, idős emberek fokozottan érzékenyek a kiszáradásra.

Különböző hasi betegségek tünete lehet. Leggyakoribb okai:

- akut vírus vagy bakteriális fertőzés
- romlott étel fogyasztása
- gyógyszerek (pl. antibiotikumok)
- emésztőszervi betegségek
- ételallergia
- stb.

Teendők hasmenés esetén:

Akut hasmenés, amely maximum 3-4 napig tart, esetleg láz, hőemelkedés, hasi görcsök, puffadás kíséri. Teendők:

- folyadékpótlás. Javasolt egyszerre keveset fogyasztani inkább gyakrabban.
- rehidráció folyadék (pl. VitaPlus ORS napi egy tasak 2,5 dl vízben feloldva), sportitalok
- törött burgonya, pirítós kenyér, kétszersült, háztartási keksz, ropi kis mennyiségben
- amikor a széklet szilárdabb óvatosan vissza lehet térni a normális étrendre
- adsztringens hatású hasfogók alkalmazhatók (Smecta por, orvosi szén, Bolus adstringens)

kérdés esetén HÍVJA

- a házi orvosát, aki telemedicinális ellátás során megbeszéli Önnel a teendőket,
- ügyeleti időben pedig a 1830-as vonalat.

NEM szükséges személyesen felkeresni az ügyeleti szolgálatot!

Mikor forduljunk orvoshoz?

Mentő értesítése



HÍVJA a 112-t

- sápadt, verejtékes bőr
- zavart tudatállapot kialakulása
- nagy mennyiségű vér a székletben, vagy szurokszéklet ürítése

Sürgősségi betegellátó osztály



HÍVJA a 112- t

- napi 7-nél több széklet idősek (65 év felett), cukorbetegség esetén, ha kifejezett, nem szűnő (5-6 órája tartó) hányás is társul
- a beteg nem tud inni
- fokozatosan gyengül, sápadttá válik, a szája kiszárad
- kifejezett hasi görcsök esetén

Háziorvos:



Rendelési időben hívja a háziorvosát

- 3 napnál tovább tartó hasmenés
- tartós lázas állapot társulása
- nem szűnő hasi fájdalmak társulása esetén